

ケアマネージャー様へ

当施設は、短時間機能訓練特化型のリハビリ専門デイサービス(通所介護)です。
介護予防事業における地域社会貢献に寄与するべく、最新のリハビリテーション設備及びPT監修における理学療法、作業療法を顧客の方々に「効果的介入」を実現出来るよう日々精進しております。要介護認定された方々においては、ADLの向上及び維持を目標として「自立歩行可能な方・自立歩行を目指す方」を対象に、運動機能向上が叶う機能回復訓練プログラムを個々に作成して対応して参ります。日々変化する顧客の方々の体調管理面に対しては、チーム一丸で細心の注意を図り、リスクマネジメントの充実に関しては医接連携の基、「安心安全な機能回復訓練」をコンセプトにスタッフ一同、最大限に努めてまいります。

◆当社のコンセプト

「必要なとき」・「必要なだけ」・「無理のない」リハビリの実践

- 支援①の方は週1回(120分/回)
- 支援②の方は週2回(120分/回)
- 介護①～⑤の方は原則2回を基本としています。(190分/回)

※週1回の運動習慣は基礎体力の維持に繋がります。
※週2回の運動習慣は基礎体力維持、向上に繋がります。
※但し自立歩行可能な方もしくは自立歩行を目指す方。

◆特徴と目的

当社のリハビリは、痛みのない、呼吸が乱れない、低負荷高頻度訓練を主体としています
高負荷低頻度のパワーリハビリとは違います。また、筋肉を太くすることを目的にいたしません。

機能の回復を目指します。	改善する、変化する、良くなることが目的です。
筋量の増加を図ります。	筋量の増加は筋力の向上に繋がります。
筋持久力向上及び筋活動の拡大を主体としています。	契約者様の行動範囲を伸ばします。
関節の可動域を拡大させ、筋活動の瞬発力を向上させます。	転倒リスクを低下させます。
体幹のインナーマッスル「ローカルマッスル」を強化します。	歩行の安定を向上させます。

◆運動週間

介護予防対象者様	運動習慣の維持及び基礎疾患に対する適切な機能回復訓練(個別性)を主体とします。
要介護対象者様	運動習慣の確立及び各々の疾患に対して行えるリハビリを個別特化して実践していきます。

◆利用料金

認定	料金	内容	時間/回
要支援1	2,508円/月 (加算225単位含)	週1回のリハビリ通所(送迎サービス)	120分
要支援2	4,684円/月 (加算225単位含)	週2回のリハビリ通所(送迎サービス)	
介護1	490円/回 (加算42単位含)	週2回のリハビリ通所(送迎サービス)	190分
介護2	558円/回 (加算42単位含)		
介護3	626円/回 (加算42単位含)		
介護4	693円/回 (加算42単位含)		
介護5	761円/回 (加算42単位含)		

◆評価

初回及び毎月1回身体評価測定検査を行い、ご契約者様の運動機能評価を適切に行います。
リハビリを通して運動器の評価の変動を3ヶ月に一度グラフ評価し「ご本人及び担当ケアマネージャー様に」提示致します。

◆適応

脳血管疾患	左右片麻痺の機能改善を目的(上肢・下肢機能)
心臓疾患・呼吸器疾患	心肺機能の維持、行動範囲の拡大を目的
筋骨格系疾患	脊柱管狭窄症・変形性膝関節症・人工膝、股関節適応者などの症状や痛みの改善
運動失調症	歩行の安定及び転倒予防を目的
軽度認知症	下肢筋力低下予防及び運動機能維持を目的
姿勢異常	円背・亀背・パーキンソン病などの姿勢改善
糖尿病	血糖値安定のための運動器向上を目的

◆個別機能回復訓練内容

目的	機能回復訓練メニュー
歩行の安定及び下肢筋力向上に対するリハビリ	介護専用マシン
日常生活動作「整容・食事・着衣着脱」の向上に対するリハビリ	作業療法
心臓疾患・呼吸器疾患に対するリハビリ	ウォーターエルゴ
脳梗塞片麻痺に対するリハビリ	アイビス
筋骨格系に対するリハビリ	Neurac
運動不足を解消のためのリハビリ	スリングセラピー

詳細や動画は
ホームページを
ご覧下さい。



お電話でのお問合せ

TEL&FAX:022-299-2510

■月～金曜日 8:00～18:00 ■休業日 土日・祝日

現在契約者様募集中！

**無料体験申込
資料請求／お問合せは
ホームページからも
受付ております！**



<http://www.nakagawa-d.co.jp>