

機能回復訓練の効果

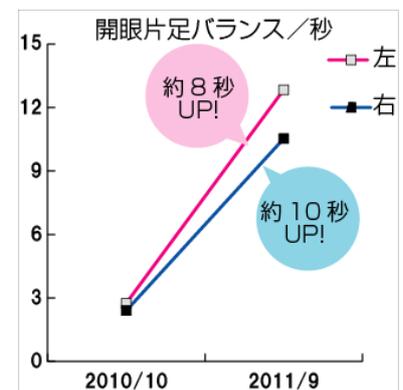
◆個別機能回復訓練内容

体力測定		
体力要素		種目
筋力	上肢筋力	握力測定
	下肢筋力	膝伸展筋力測定
柔軟性		長座位体前屈測定
動的バランス		ファンクショナルリーチ
静的バランス		開眼片足立ち時間測定
移動能力	歩行能力	5m最大歩行
	複合動作能力	タイムアップ&ゴー

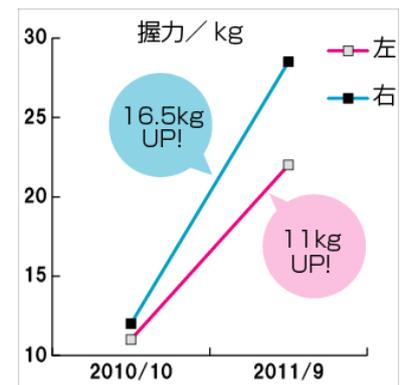
体力測定	
バイタルチェック	体組成測定
収縮期血圧 拡張期血圧 安静時心拍数	筋肉率 体脂肪率 体重 BMI

◆ご利用者様データ

ご利用者様	79歳 女性 支援1
ご利用期間	11ヶ月
既往歴	高血圧・メニエール症・パーキンソン症候群 腰椎狭窄症
目標	転倒せず安心して在宅生活ができる



ご利用者様	78歳 男性 介護1
ご利用期間	11ヶ月
既往歴	脳梗塞・心筋梗塞・左股関節骨折(後遺症による片麻痺強度あり、下肢装具着用、杖歩行)
目標	転倒せず安心して在宅生活ができる



ご利用者様	94歳 男性 介護3
ご利用期間	12ヶ月
既往歴	高血圧・脳梗塞・老人性認知症(軽度認知症あり、杖歩行、歩行時補助必要)
目標	立上がりや歩行をスムーズにしたい

